

İlk Seanstan Önce

Bu form ilk görüşmemizi kolaylaştırmak için — sınav değil. Yarım cevap, 'bilmiyorum', boş bırakmak: hepsi geçerli. Mükemmel ifade etmek zorunda değilsin; oraya birlikte varacağız.

1 — Beni buraya getiren şey...

2 — Bu ne zamandır böyle? Ne zaman yoğunlaşıyor?

3 — Daha önce psikolojik destek aldım mı? Nasıldı?

4 — Şu an hayatımda neler var? (İş/okul, ilişkiler, yaşadığım yer...)

5 — Terapiden beklentim... / İşler yolunda giderse ne değişmiş olur?

6 — Terapistimin baştan bilmesini istediğim bir şey var mı?

7 — Seansları hangi dilde yapmak isterim? ☐ Türkçe ☐ English ☐ Karışık

Bu formu seanstan önce göndermek istersen: hello@sarpyagizcelikel.com — ya da yanında getir, birlikte bakarız.

Gizlilik: bu formda yazdıkların seans gizliliği kapsamındadır.